

# management

Continuer à surfer sur l'imprévisible

Aujourd'hui l'entreprise évolue dans un monde complexe, il s'agit donc de préparer les équipes à l'imprévisible.

dates de la formation

Nous contacter

Objectifs

- Mieux se connaître, savoir repérer son type de réactions face à l'imprévu
- Faire évoluer son niveau d'acceptation face au changement
- Savoir modérer son stress face à l'imprévisible

## Mettre à profit le positif de l'imprévu

- Quels effets a l'imprévu sur moi ?
- Quels effets a le changement sur moi ?
- Pourquoi est-ce souvent si difficile de changer ?
- Peut-on parler de changement ? Est-ce que le changement est le bon terme ?
- Appréhender ses modèles mentaux
- Moi et mon équipe dans l'organisation qui se veut en mouvement
- Comment mieux vivre l'imprévisible ?

## Se faire plaisir en surfant sur l'imprévisible

- Meilleure connaissance des freins qui compliquent l'acceptation de l'incertitude et du changement
- Changer son regard et ses réflexes
- Meilleure maîtrise de ces craintes
- Accompagner son équipe en incertitude

Méthodes pédagogiques

- Echanges participatifs
- Mises en situation
- Exercices pratiques

durée

1 jour

prix

Intra : 1 700 € HT la journée à distance ou présentiel

Sur-mesure : nous contacter

[Nous contacter](#)

intervenant

Conseil en management

public

Manager

**Pré-requis : Être manager**

## Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Nom de l'entreprise

Intitulé du poste

Thème de la formation

Choisissez votre type de formation : Choisissez votre type de formation :  Inter-entreprise  
 Intra-entreprise

Message

Envoyer

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

### Inscrivez-vous à la newsletter

Aptitudes RH vous enverra les dernières actualités de son activité.

## Message de succès

E-mail

[Je m'abonne](#)

## Contactez-nous

### Téléphone

+33 (0)4 69 84 77 36

### Adresse

Immeuble Le Fontenoy  
96 bd Marius Vivier Merle 69003 Lyon