

# Droit social

## L'Aménagement du Temps de Travail

**Cette formation permet de distinguer plusieurs types d'organisations du temps de travail. A l'issue de cette formation, vous serez capable de mettre en place et de gérer les différentes modalités d'aménagement du temps de travail.**

dates de la formation

Dates selon vos disponibilités : Nous contacter

### Objectifs

- Identifier les différents modes d'organisations du temps de travail
- Savoir gérer : modulation – annualisation – travail par cycles – JRTT – régime des cadres – temps partiel – heures supplémentaires et complémentaires – compte Epargne-Temps

### Réglementation du temps de travail

- La notion de travail effectif : temps de travail et temps de repos – les pauses
- Les astreintes et les équivalences
- Les durées maximales légales – les repos obligatoires

### Aménagement du temps de travail

- Aménagement de la durée du travail par cycles : hebdomadaires ou mensuel
- Annualisation du temps de travail : Mode de calcul – limites
- Modulation : périodes basses et hautes – suivi
- Compte Epargne-temps : alimentation du CET – formes d'utilisation

### Le temps de travail des cadres

- Les conventions de forfait
- Les catégories de cadres autonomes, intégrés et dirigeants
- Le décompte du temps de travail en forfait annuel
- Le contrôle de la charge de travail

## La durée du Travail

- Heures supplémentaires : majorations, bonifications, récupérations
- Repos compensateur : quota annuel légal et négocié – repos compensateur
- Temps partiel : horaires individualisés – temps partiel modulé – temps partiel
- Les heures complémentaires : recours limité – taux normal ou majoré

## Congés payés et RTT

- Gestion des congés et suivi des compteurs
- Règles d'acquisition et règles de prises

## Le compte Epargne-temps

- Alimentation du CET – Utilisation – Prise des repos capitalisés
- La monétarisation du CET

### Méthodes pédagogiques

- Animation participative
- Exercices pratiques

durée

2 jours

prix

Intra : 2 800 € HT

A distance ou en présentiel

Sur-mesure : nous contacter

[intra : nous contacter](#)

intervenant

## Conseil en Droit Social

public

DRH - Responsable Gestion du Personnel  
**Aucun pré-requis**

## Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Nom de l'entreprise

Intitulé du poste

Thème de la formation

Choisissez votre type de formation : Choisissez votre type de formation : ☐ Inter-entreprise  
☐ Intra-entreprise

Message

Envoyer

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

### Inscrivez-vous à la newsletter

Aptitudes RH vous enverra les dernières actualités de son activité.

## Message de succès

E-mail

[Je m'abonne](#)

## Contactez-nous

### Téléphone

+33 (0)4 69 84 77 36

### Adresse

Immeuble Le Fontenoy  
96 bd Marius Vivier Merle 69003 Lyon