

# management

Managers et Intelligence Émotionnelle

**Cette formation permet d'acquérir les compétences autour de l'intelligence émotionnelle dans le milieu professionnelle et son décryptage. Vous apprendrez à utiliser vos émotions à bon escient.**

dates de la formation

**Dates sur mesure - Nous contacter**

Objectifs

- Découvrir les compétences de l'Intelligence Emotionnelle en situation professionnelle
- Approfondir la notion d'objectifs émotionnels
- Pratiquer le processus de décodage des situations émotionnelles
- Savoir comment mettre à profit chacune de ses émotions

## **Performance et intelligence émotionnelle**

- Intelligence émotionnelle caractéristique du charisme
- Comment l'IE va concourir à l'amélioration rapide de la performance
- La pertinence de développer son intelligence émotionnelle comme levier de performance

## **Managers, quels leviers pour développer votre IE ?**

- Apprendre à se sentir à l'aise, quelles que soient les circonstances et les situations à gérer
- Apprendre à décrypter les gestes de ses interlocuteurs pour mieux les comprendre
- L'intelligence émotionnelle comme nouvelle compétence ou capacité managériale incontournable

## **IE - méthode concrète pour transformer les émotions en ressources dans les situations quotidiennes**

- L'IE utilisée comme une compétence essentielle pour l'adaptation à notre environnement
- L'intelligence émotionnelle incontournable pour l'épanouissement

- Capacité à écouter ses émotions et celles des autres en faisant appel à différents outils concrets
- La maîtrise des relations humaines : gérer les émotions pour permettre de bonnes relations entre les personnes

### **Auto diagnostic : calcul de son Coefficient Émotionnel (QE)**

Méthodes pédagogiques

- Animation participative
- Exercices pratiques

durée

2 jours

prix

Intra : 1 700 € HT la journée

En présentiel

Sur-mesure : nous contacter

[intra : nous contacter](#)

intervenant

Spécialiste en relations interpersonnelles

public

Manager souhaitant comprendre le mécanisme des émotions pour fédérer son équipe

**Pré-requis : Avoir une responsabilité d'équipe**

## Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Nom de l'entreprise

Intitulé du poste

Thème de la formation

Choisissez votre type de formation : Choisissez votre type de formation :  Inter-entreprise  Intra-entreprise

Message

Envoyer

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

### Inscrivez-vous à la newsletter

Aptitudes RH vous enverra les dernières actualités de son activité.

## Message de succès

E-mail

[Je m'abonne](#)

## Contactez-nous

## **Téléphone**

+33 (0)4 69 84 77 36

## **Adresse**

Immeuble Le Fontenoy  
96 bd Marius Vivier Merle 69003 Lyon