EFFICACITE PROFESSIONNELLE

Optimisez votre communication orale

La formation « Optimisez votre communication orale » permet de trouver une aisance et une fluidité dans sa communication avec les autres. Mieux communiquer pour être plus performant, plus pertinent, plus impactant.

dates de la formation

Selon vos disponibilités – Nous contacter

Objectifs

- Apprendre à mieux communiquer
- Savoir adapter sa communication aux interlocuteurs
- Gérer ses messages selon les situations

Les règles de la communication orale

- Expression verbale : message – situation – interlocuteurs
- Le langage et l'écoute
- L'émetteur : présentation – argumentation – persuasion
- Le récepteur : le feed-back – faire s'exprimer

La communication non verbale

- Comprendre le langage du corps
- Utiliser les gestes – le non-dit – l'intuition
- Apprendre à écouter – poser des questions

La prise de parole

- Améliorer sa diction : fluidité verbale
- Surmonter son émotivité : fluidité mentale
- L'analyse des situations bloquantes
- Les facteurs de conviction
- La capacité d'adaptation de son message

La communication dans l’environnement de travail

- Le cadre de référence de l’entreprise
- La communication en fonction de l’environnement

Méthodes pédagogiques

- Animation participative
- Exercices pratiques
- Jeux de rôle

durée

2 jours

prix

Intra : 3 400 € HT

En présentiel ou à distance

Sur-mesure : nous contacter

intra : nous contacter

intervenant

Conseil en communication

public

Collaborateur souhaitant améliorer sa communication orale
Aucun pré-requis

Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Nom de l'entreprise

Intitulé du poste

Thème de la formation

Choisissez votre type de formation : Choisissez votre type de formation : ○ Inter-entreprise ○ Intra-entreprise

Message

Envoyer
Télécharger le bulletin d'inscription

Inscrivez-vous à la newsletter

Aptitudes RH vous enverra les dernières actualités de son activité.

Message de succès

E-mail

Je m'abonne

Contactez-nous

Téléphone

+33 (0)4 69 84 77 36

Adresse

Immeuble Le Fontenoy
96 bd Marius Vivier Merle 69003 Lyon