

management

Travailler ensemble efficacement

Cette formation permet de développer l'esprit d'équipe et le goût du travail collectif. Vous travaillerez sur l'efficacité collective et la faculté de production d'une équipe.

dates de la formation

Dates sur mesure – nous contacter

Objectifs

- Instaurer un langage commun au sein de l'équipe
- Permettre à chacun de mieux communiquer avec les autres membres de l'équipe
- Développer un « savoir-coopérer » au sein d'une équipe

Communiquer avec efficacité

- Les principes de la communication efficace
- Les différents niveaux de communication
- Le cadre de référence
- L'écoute et le rapport à l'autre
- Langage, expression, affirmation de soi
- Les blocages et les situations difficiles

Bien communiquer en situation de travail au sein d'une équipe

- Développer l'esprit d'équipe : cohésion, complémentarité, souplesse
- Les valeurs : respect, écoute, solidarité, entraide, responsabilité
- Les freins et barrières au travail en équipe : rivalité, individualisme, opposition
- Comment les surmonter ? : démotivation, désengagement
- Mieux s'impliquer au sein d'une équipe
- Comprendre les autres et leurs contraintes : stress, urgence
- Développer des comportements positifs

Mieux se connaître face aux autres

- Connaître ses comportements et ses besoins face aux autres

- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
- Les relations de confiance avec les autres
- Accepter les différences avec les autres

Méthodes pédagogiques

- Apports méthodologiques
- Mise en situation, jeux de rôles

durée

2 jours

prix

Intra : 1 700 € HT la journée

En présentiel

Sur-mesure : nous contacter

[intra : nous contacter](#)

intervenant

Conseil en Management

public

Toute personne souhaitant travailler efficacement avec les autres
Aucun pré-requis

Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Nom de l'entreprise

Intitulé du poste

Thème de la formation

Choisissez votre type de formation : Inter-entreprise
 Intra-entreprise

Message

Envoyer

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

Inscrivez-vous à la newsletter

Aptitudes RH vous enverra les dernières actualités de son activité.

Message de succès

E-mail

[Je m'abonne](#)

Contactez-nous

Téléphone

+33 (0)4 69 84 77 36

Adresse

Immeuble Le Fontenoy
96 bd Marius Vivier Merle 69003 Lyon