

# management

## Travailler ensemble efficacement

Cette formation permet de développer l'esprit d'équipe et le goût du travail collectif. Vous travaillerez sur l'efficacité collective et la faculté de production d'une équipe.

## dates de la formation

Dates sur mesure - nous contacter

## Objectifs

- Instaurer un langage commun au sein de l'équipe
- Permettre à chacun de mieux communiquer avec les autres membres de l'équipe
- Développer un « savoir-coopérer » au sein d'une équipe

## Communiquer avec efficacité

- Les principes de la communication efficace
- Les différents niveaux de communication
- Le cadre de référence
- L'écoute et le rapport à l'autre
- Langage, expression, affirmation de soi
- Les blocages et les situations difficiles

## Bien communiquer en situation de travail au sein d'une équipe

- Développer l'esprit d'équipe : cohésion, complémentarité, souplesse
- Les valeurs : respect, écoute, solidarité, entraide, responsabilité
- Les freins et barrières au travail en équipe : rivalité, individualisme, opposition
- Comment les surmonter ? : démotivation, désengagement
- Mieux s'impliquer au sein d'une équipe
- Comprendre les autres et leurs contraintes : stress, urgence
- Développer des comportements positifs

## Mieux se connaître face aux autres

- Connaître ses comportements et ses besoins face aux autres

- Identifier l'image que l'on renvoie aux autres
- Les relations de confiance avec les autres
- Accepter les différences avec les autres

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports méthodologiques
- Mise en situation, jeux de rôles

durée

2 jours

prix

Intra : 1 700 € HT la journée

En présentiel

Sur-mesure : nous contacter

[intra : nous contacter](#)

intervenant

Conseil en Management

public

Toute personne souhaitant travailler efficacement avec les autres

**Aucun pré-requis**

## Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Nom de l'entreprise

Intitulé du poste

Thème de la formation

Choisissez votre type de formation : Choisissez votre type de formation :  Inter-entreprise  Intra-entreprise

Message

Envoyer

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

### Inscrivez-vous à la newsletter

Aptitudes RH vous enverra les dernières actualités de son activité.

## Message de succès

E-mail

[Je m'abonne](#)

## Contactez-nous

## **Téléphone**

+33 (0)4 69 84 77 36

## **Adresse**

Immeuble Le Fontenoy  
96 bd Marius Vivier Merle 69003 Lyon