Efficacité professionnelle

Valorisez votre Image Professionnelle

Cette formation vous permettra d'adapter votre image pour communiquer positivement et en cohérence avec votre poste dans l'entreprise. À l'issue de cette formation, vous serez capable de vous différencier et de maîtriser l'impact de votre image au sein de votre environnement professionnel.

dates de la formation

Dates sur-mesure – Nous contacter

Objectifs

- Savoir communiquer avec votre image
- Valoriser votre personnalité en soignant votre apparence
- Utiliser votre image comme un mode de communication professionnelle
- Donner une image de vous en cohérence avec votre fonction professionnelle

Pourquoi vouloir optimiser son image ?

- Les circonstances du changement d'image : souhait durable ou nécessité ponctuelle
- L'image adaptée à la situation, à l'événement, aux circonstances, aux autres
- Changez votre image en restant vous-même, trouvez votre style
- L'impact de l'image sur le plan professionnel

Votre image est langage : rôle de l'image dans la communication

- La communication de l'image à travers les couleurs
- Valorisez votre image professionnelle par l'harmonie du style
- La cohérence de votre image

L'importance de l'apparence

- Code relationnel dans l'environnement professionnel
- Véhiculez l'image de votre fonction : crédibilité et confiance – avoir l'allure
- La traduction des valeurs de l'entreprise par votre image
- Les stéréotypes et les préjugés : image et environnement

- Le premier jugement fondé sur l'image : la première impression

Comment me voient les autres ?

L'apparence : l'image vue par l'autre = le reflet de vous-même

- Les impressions liées à l'apparence : les repères – les valeurs
- L'interprétation de l'image : adéquation entre l'image et la personnalité
- Travaillez votre image en cohérence avec votre fonction dans l'entreprise

De la tête aux pieds …

- L'apparence physique : les vêtements, l'allure, l'image, le style
- Les détails qui tuent

Le Savoir Etre et le Savoir Vivre

- Le comportement : l'image gestuelle, les expressions faciales, l'expression orale
- Le savoir-être, le langage, le savoir-vivre, le respect des autres
- L'impact de vos attitudes dans votre image vue par les autres

Les thèmes de cette session sont également traités en séances individuelles par demi-journées.

Méthodes pédagogiques

- Animation participative
- Exercices pratiques

durée

2 jours

prix

Intra : 1 700 € HT la journée

En présentiel

Sur-mesure : nous contacter

intra : nous contacter

intervenant

Conseil en Image

public

Toute personne souhaitant optimiser son image
Aucun pré-requis

Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Email

Téléphone

Nom de l'entreprise

Intitulé du poste

Thème de la formation

Choisissez votre type de formation : Choisissez votre type de formation : ○ Inter-entreprise ○ Intra-entreprise

Message

Envoyer
Télécharger le bulletin d'inscription

Inscrivez-vous à la newsletter

Aptitudes RH vous enverra les dernières actualités de son activité.

Message de succès

E-mail

Je m'abonne

Contactez-nous

Téléphone

+33 (0)4 69 84 77 36

Adresse

Immeuble Le Fontenoy
96 bd Marius Vivier Merle 69003 Lyon